



Kung Fu

Shaolin Chuan – Tai Chi Chuan



KUNG FU CHANG

**Kung Fun harjoittelu on nyt myös mahdollista Mikkelissä!
Terveellinen voimistelu – Dynaaminen meditaatio – Taistelulaji**



Kung Fu kirjaimellisesti merkitsee “hyvin tehtyä harjoitusta”.

Kiinalaiset taistelulajit on jaettu kahteen alalajiin:

- Wai Cha, ulkoinen tyyli: sisältää niinsanotut “kovat” tai “ulkoiset” tyylit, jotka keskittyvät enemmän ulkoiseen, tekniikkaan, voimaan ja nopeuteen. Yleisin ulkoinen tyyli on Pohjois-Kiinan Klassinen Shaolin.
- Nei Chia, sisäinen tyyli: sisältää niinsanotut “pehmeät” “sisäiset” tyylit, jotka keskittyvät sisäiseen energiaan. Yleisimmät sisäiset tyylit ovat: T'ai Chi Ch'uan, Pa Kua ja Hsing I.

Mestari Chang Dsu Yaon perinteisessä kung fu-koulussa harjoitetaan sekä ulkoisia että sisäisiä tyyliä alkaen Shaolin Chuanista ja Tai Chi Chuanista.

Opettaja Gabriele Goria on syntynyt Torinossa (Italia) vuonna 1979 ja on harjoittanut itämaisia taistelulajeja 9-vuotiaasta saakka. Vuodesta 1995 hän harjoittaa Tai Chi Chuania ja Shaolin Chuania mestari Chang Dsu Yaon perustamassa perinteisessä Kung Fu -koulussa. Hänen mestarinsa on Ignazio Cuturello ja opettajansa Sergio Volpiano.

Kurssi alkaa: 28.9.2009

Tunnit:

maanantaisin 19.30-21 ja keskiviikkoisin 19-20.30

Paikka: WISA-Arena, Pursialankatu 30

Kurssin hinta: 70 €, sisältää 3 kuukauden harjoittelun

Kurssin vetäjä: Gabriele Goria

Opetuskieli: suomi/englanti

Ilmoittautumiset/Tiedustelut: gabriele@gorianet.it

