



*Uuden yhteistyön alku:*

# **LEIRI MUSTILLE VÖILLE MIKKELISSÄ**

**AIKA:** 5.-6.9.2009

**PAIKKA:** WISA-AREENA, MIKKELI

**OHJAAJA:** **MICHAEL IVERSEN, 6.DAN, TANSKA**

Michaelin CV liitteenä!

**OHJELMA:** Lauantai 5.9.

1100-1300 Yhteisharjoitukset mustille vöille 1.-5.Dan, perustekniikka / Michael

1300-1400 Lounastauko

1400-1600 "Alustus" / Michael;

- \* kuinka yhteistyö mestari Kon ja seurojen välillä on järjestetty Tanskassa?
- \* mikä on Sim Uu?
- \* miten on järjestetty Dan-graduoinnit?
- \* keskustelua aiheesta...

1600-1800 Harjoitukset Sabumnimeille 4.-5.dan / Michael

Harjoitukset Kjosanimeille 1.-3.Dan / Mikko Koivistoinen, 4.dan, Varkaus

1900-2200 Illalla erillinen keskustelu- ja tutustumistilaisuus Sabumnimeille ja sellaisten seurojen vanhimmille vöille (1/seura), joilla ei ole seurassa omaa Sabumnimiä

**Sunnuntai 6.9.**

0830- (Mahdollisuus aamupalaan Wisalla)

1000-1200 Yhteisharjoitukset mustille vöille 1.-5.Dan, paritekniikka / Michael

1200-1300 Lounastauko

1300-1500 Erikoisharjoitus mustille vöille 1.-5.Dan, lyhyen kepin käyttö itsepuolustuksessa / Michael

**HINNAT:** Koko tapahtuma (2 päivää) vain 50 e/osallistuja, hinta sisältää leirin lisäksi majoittumismahdollisuuden Wisa-areenalla. Yhden päivän (la tai su) hinta 30e.

Leirimaksut tulee maksaa seuroittain ilmoittautumislomakkeesta ilmenevälle Mikkelin Taekwondo ry:n tilille 1.9.mennessä!

**RUOKAILU:** Wisalla järjestetään mahdollisuus lounaaseen molempina päivinä hintaan 7e/ruokailu ja aamiainen 6.9. hintaan 5e. Lisäksi on useita ruokapaikkoja Mikkelin keskustassa n. 2 km:n päässä ja ABC-huoltamo n. 3 km:n päässä VT13/15 varressa.

**ILMOITTAUTUMINEN:** ETUKÄTEEN liitteenä olevalla lomakkeella seuroittain 1.9. mennessä

***Huom! Jos mustia vöitä ei saada tarpeeksi kattamaan leirin kulut, otetaan mukaan 1.kupin omaavia 2.9. jälkeen erillisellä sähköpostiviestillä!!***

**Lisätietoja** antavat Marcos Kuusjärvi (050-5637152), Reino Pesonen (0400-491615) ja Henri Nordenswan (050-5319171)

***OLE MUKANA KEHITYKSEN KÄRJESSÄ, TERVETULOA!!!***