

## Poomsetuomarikoulutus, Poomse-/otteluleiri ja salikisat Mikkelissä

LAUANTAI 13.9.			
	Luokka, 3 ja 4 alue	Alue 1 ja 2	alue 6
9:00			
10:00			
11:00	11:00-14:00 Poomsetuomari- koulutus/ In Kwon Hwang	11:00-12:20 Poomseharjoitus/ Erik Aarnio	
12:00			12:40-14:00 Otteluharjoitus/ Heino, Sinisalo tai Pajulampi
13:00			
14:00	RUOKAILU	RUOKAILU	
15:00	15:00-18:00 Poomsetuomari- koulutus/ In Kwon Hwang		
16:00		15:30-17:30 Syventävä poomseharjoitus/E rik Aarnio	15:30-17:30 Syventävä otteluharjoitus/ Heino, Sinisalo tai Pajulampi
17:00			
18:00		Luento: ottelu-/poomsesäännöt/ In Kwon Hwang ja Juha Reijasto	
19:00			

Lauantaina järjestetty lämmin ruoka, hintaan 6 e/hlö.

SUNNUNTAI 14.9.			
	Luokka, 3 ja 4 alue	Alue 1 ja 2	Alue 6
9:00		9:00-10:00 Poomseharjoitus/ In Kwon Hwang	
10:00			10.30-12.00 Poomsen salikisat
11:00	10.30-12.00 Poomsen salikisat		10.30-12.00 Poomsen salikisat
12:00	TANKKAUS		
13:00			
14:00			13:00-> Ottelun salikisat
15:00			
16:00			
17:00			
18:00			
19:00			

Sunnuntaina ei ole lämmintä ruokaa, mutta suolaista/makeaa välipalaa voi ostaa kioskista. Omat tankkausevät kannattaa varata mukaan.