



MIKKELIN TAEKWONDO RY

JÄSENTIEDOTE

20.8.2008

TERVEHDYS!

Kesäloma on mennyt, koulut alkaneet ja syksyn tuntua on jo ilmassa, mutta onneksi rakas lajimme taekwondo on avannut jo ovensa Wisä-areenalla kesätauon jälkeen. Jos et ole vielä ennättänyt käydä harjoituksissa -> nyt on hyvä aika kaivaa dobokki esille ja tulla kohentamaan kuntoa ja tapaamaan lajitovereita. Siitä se taas alkaa. Jokaisella meillä on omat motivaatiomme ja tavoitteemme lajissamme. Mikä on sinun tavoitteesi?

Uudet harjoitusajat astuvat voimaan syyskuun alusta. Kamppailuinstituutti Mikkelin ry:n järjestämä Kamppailugaalaa 31.8.2008 Mikaelin konsertti- ja kongressitalossa lähestyy. Kaikki taekwondon jäsenet pääsevät Kamppailugaalaaan ilmaiseksi edellyttäen, että olet maksanut harjoitusmaksusi. Wisan ilmoitustaululla on ajan tasalla oleva taulukko, josta voit tarkistaa, mihin asti olet harjoitusmaksusi maksanut.

SYKSYN ALKEISKURSSIT ALKAVAT!

lajiesittely pidetään Wisalla ke 10.9.2008 klo 18.00 alkaen. Molemmat aikuisten ja junioreiden alkeiskurssit alkavat viikolla 38.

YLEMPIEN VÖIDEN HARJOITUKSET

Ylempien vöiden harjoitukset koskettavat sinisestä vyöstä ylöspäin -> Syyskuusta marraskuun loppuun: joka toinen viikko harjoitellaan dankokelaiden ehdoilla ja joka toinen viikko dieselien ehdoilla, mukana myös vähintään vihreävyiset dieselit.

KUP-VYÖKOEPAIVÄT

Milloin olen valmis seuraavaan vyökokeeseen?

Kun seuraavaan vyökokeeseen tarvittava harjoituskertojen määrä on harjoituskortissasi riittävä ja osaat mielestäsi vyökokeessa vaadittavat asiat, tule harjoitusvyökokeeseen. Harjoitusvyökokeen pitäjä antaa Sinulle luvan osallistua varsinaiseen vyökokeeseen. Harjoitusvyökokeet pidetään yleensä noin viikkoa ennen varsinaista vyökoepäivää. Voimassaoleva lisenssi tulee olla vyökokeessa.

Harjoitusvyökoepäivät: Kup-vyökoepäivät:

perjantai 5.9.2008	perjantai 12.9.2008
keskiviikko 5.11.2008	perjantai 14.11.2008

UUDET HARJOITUSAJAT 1.9. ALKAEN

PÄIVÄ	AIKA	ALUE	RYHMÄ
MAANANTAI	17:30 - 19:00	5	Alkeiskurssi (yli 14-vuotiaat)
	19:00 - 20:30	5	Alemmat vyöt (kelt. - vihr.)
TIISTAI	19:00 - 20:30	6	Kilpavuoro (ottelu/poomse)
KESKIVIIKKO	17:30 - 19:00	4	Alkeiskurssi (yli 14-vuotiaat)
	19:00 - 20:30	4	Alemmat vyöt (kelt. - vihr.)
	19:00 - 20:30	3	Ylemmät vyöt (sin. - must.)
TORSTAI	17:30 - 18:45	6	Junnukurssi (alle 14v)
	18:45 - 20:15	6	Juniorit
PERJANTAI	18:00 - 19:30	6	Yhteisvuoro
LAUANTAI	15:30 - 17:00	1	Yhteisvuoro



MIKKELIN TAEKWONDO RY

JÄSENTIEDOTE

20.8.2008

SUOMEN TAEKWONDOLIITON LISENSSIT KAUELLE 1.9.2008-31.8.2009

Uusi lisenssikausi alkaa 1.9.2008. Huolehti, että lisenssisi on voimassa. Näin olet oikeutettu osallistumaan Taekwondoliiton sekä Mikkelin Taekwondo ry:n tapahtumiin. Lisenssin hintaan sisältyy jäsenkortti sekä Taekwondo-lehden vuosikerta.

Jos olet aiemmin maksanut lisenssimaksun, saat kotiisi jatkolomakkeen.

Taekwondoliiton lisenssit kaudella 1.9.2008 - 31.8.2009:

1. Lasten lisenssi 2.9.1994 tai myöhemmin syntyneille.
Hinta 20 euroa tai Pohjolan tapaturmavakuutuksen kanssa 25 euroa.
Lisenssiin sisältyy kilpailuoikeus.
2. Nuorten lisenssi 2.9.1989-1.9.1994 syntyneille.
Hinta 25 euroa tai Pohjolan tapaturmavakuutuksen kanssa 75 euroa.
Lisenssiin sisältyy kilpailuoikeus.
3. Aikuisten lisenssit 1.9.1989 tai aikaisemmin syntyneille
 - a) harrastuslisenssi
Hinta 30 euroa tai Pohjolan tapaturmavakuutuksen kanssa 110 euroa.
Lisenssiin sisältyy kilpailuoikeus vain epävirallisissa harrastajasarjoissa.
 - b) liikesarjojen kilpailulisenssi
Hinta 50 euroa tai Pohjolan tapaturmavakuutuksen kanssa 135 euroa.
Lisenssiin sisältyy kilpailuoikeus virallisissa kilpasarjoissa liikesarjojen osalta.
 - c) ottelusarjojen kilpailulisenssi
Hinta 60 euroa tai Pohjolan tapaturmavakuutuksen kanssa 185 euroa.
Lisenssiin sisältyy kilpailuoikeus virallisissa kilpasarjoissa ottelun ja liikesarjojen osalta.
4. Kertalisenssi
Hinta 35 euroa. Tämä lisenssi on tarkoitettu kertaluontoiseen Taekwondoliiton tapahtumaan osallistumiseen (kilpailut, leirit, ym.). Lisenssi on voimassa vain yhden, erikseen nimetyn, tapahtuman yhteydessä. Samoin kertalisenssin voi hankkia vain kerran yhden lisenssikauden aikana (jos haluat osallistua tapahtumiin useammin, hanki jokin muu lisenssi). Lisenssiin ei kuulu Taekwondo-lehden vuosikerta. Kertalisenssin käyttäjän on itse huolehdittava riittävän vakuutusturvan voimassaolosta. Kertalisenssi on voimassa 10 päivää maksuhetkestä eteenpäin.
5. Kannatuslisenssi
Hinta 15 euroa. Tämä lisenssi on tarkoitettu esimerkiksi taekwondo harjoittelevien perheenjäsenille tai muille, jotka haluavat tukea Taekwondoliiton toimintaa. Lisenssi sisältää kannatusjäsenkortin lisäksi myös Taekwondo-lehden vuosikerran kotiin postitettuna.

Lisätietoja lisenssistä: www.suomentaekwondoliitto.fi/lisenssi/



MIKKELIN TAEKWONDO RY

JÄSENTIEDOTE

20.8.2008

KAMPPAILUGAALA 31.8. MIKAELISSA

Juhla järjestetään Kamppailuinstituutti Mikkelin ry:n / WISA-areenan 10-vuotisjuhlan kunniaksi. Juhla on tarkoitettu Kamppailuinstituutti Mikkelin ry:n jäsen-seuroille (judo, nyrkkeily, karate ja taekwondo) sekä kamppailulajeista kiinnostuneelle yleisölle. Jäsen-seurojen jäsenet pääsevät Gaalaan ILMAISEKSI. Ennen Gaalan alkua järjestetään jäsenistölle juhlakahvitus klo 15.30-16.30, jonne toivomme Teidän kaikkien tulevan. Kamppailugaala alkaa klo 17.00 ja päättyy klo 20.00.

Wisa-areenan ilmoitustaululla on lista, johon juhlahahvutukseen sekä Gaalaan osallistuvien tkd-jäsenten tulee laittaa nimensä sekä rastittaa osallistuu kahvutukseen ja/tai Gaalaan. Samalla voi ennakkoon varata ulkopuolisille henkilöille pääsylippuja. Pyydä kaverisi, tuttavasi, sukulaisesi mukaan upeaan Gaalaan.

Lippujen hinnat: alle 14 v. lapsilta -> 2 e ja muilta 5 e. LS-etukortilla kaksi lippua yhden hinnalla. Pääsylippuja voi myös ostaa 31.8. Gaalaan tullessaan Mikaelin lipunmyynnistä.

SITOVAT ILMOITTAUTUMISET ilmoitustaululla olevaan listaan viimeistään su 24.8.2008 klo 18.00 mennessä.

Pääsylippuja aletaan jakamaan Wisalla ma 25.8. klo 18.30-19.00 ja ke 27.8. klo 18.30-19.00.

Kamppailugaala järjestään jäsenseurojen talkoovoimin. Lipunmyyntiin, narikkaan sekä arpajaisten myyntiin tarvittaisiin henkilöitä, joten jos olet kiinnostunut ja haluat "kantaa kortesi kehoon" -> laita sähköpostia:

kimmo.monkkonen(at)mikkelintaekwondo.com

Mahd. lisätietoja kahvutuksesta tai pääsylipuista voi kysellä Tarjalta, puh. 040 522 9213.

KAMPPAILUGAALA
WISA-AREENA 10V.

Näytösottelussa ja
lajinäytöksissä esittäytyvät:

- o Taekwondo
- o Potkunyrkkeily
- o Judo
- o Aikido
- o Ju-Jutsu
- o Nyrkkeily
- o Karate

Kamppailuinstituutti Mikkelin
Konsertti- ja kongressitalo
Mikaeli
Martti Talvela -sali
sunnuntai 31.8.2008 klo 17-20

ETURIVI Liput 5€/2€ (0-14v.)
Länsi-Savo-lehden Eturivi-kortilla sisään kaksi yhden hinnalla!

MIKKELIN KYLMÄKORI OY **OSUUSPANKKI** **LANSI-SAVO**



MIKKELIN TAEKWONDO RY

JÄSENTIEDOTE

20.8.2008

AVOIMET OTTELU- JA POOMSELEIRI + SALIKISAT 13.-14.9. WISALLA

Alla kutsu ja aikataulu. Ilmoittautuminen Mikkelin Taekwondo ry:n osalta tehdään ilmoitustaululla olevaan lomakkeeseen 7.9.2008 mennessä.

Jotta tapahtuma onnistuisi hyvin sekä jokainen halukas pääsisi myös treenaamaan -> toivoisimme, että osallistut talkootöihin vähintään kahdeksi tunniksi -> näin pääset tapahtumaan ilmaiseksi. Ilmoittaudu Tarjalle : tarja.pesonen(at) kotikone.fi.

Leirin yhteydessä Suomen Taekwondoliitto järjestää poomsetuomarikoulutusta la 13.9. Wisalla. Jos olet kiinnostunut ja omaat vähintään 3 kupin vyöarvon -> ilmoittaudu 4.9. mennessä. Lisätietoa löydät www.suomentaekwondoliitto.fi



AVOIMET KYORUGI- JA POOMSELEIRI SEKÄ SALIKISAT



AIKA: 13. -14.9.2008

PAIKKA: WISA-AREENA, MIKKELI

VALMENTAJAT: IN KWON HWANG, 6. DAN,

POOMSETUOMARIKURSSI + POOMSEHARJOITUKSET

ERIK AARNIO, 3. DAN

POOMSEHARJOITUKSET

TEEMU HEINO TAI KIM SINISALO TAI SAMPO PAJULAMPI

(VARMISTUU OLYMPIALAISTEN JÄLKEEN) OTTELUHARJOITUKSET

OHJELMA:

Lauantai 13.9.2008

11.00-12.20 Poomsetreeni (perusteet) => kaikille yhteinen/Erik

12.40-14.00 Ottelutreeni (perusteet) => kaikille yhteinen/Teemu/Kim/Sampo

14.00-15.30 Ruokailutauko (järjestetty lämmin ruoka)

15.30-17.30 1. Poomseharjoitus (syventävä) => valinnainen/Erik

2. Otteluharjoitus (syventävä) => valinnainen/Teemu/Kim/Sampo

17.30-18.30 Sauna/suihku

18.30-19.30 Luennot; molempien kisamuotojen säännöt ym. kisa-asiaa/In Kwon Hwang => poomse ja Juha Reijasto => ottelu

Sunnuntai 14.9.2008

9.00-10.00 Poomseharjoitus/In Kwon Hwang

10.30-12.00 Poomsen avoimet salikisat (samalla tuomarikurssin näyttöharjoitus)

12.00-13.00 Tankkaus, keskustelua

13.00-15.00 Ottelun avoimet salikisat

HINNAT: 40 e/hlö /la-su, 25 e/hlö/la tai su, ruoka 6 e/hlö/la, salimajoitus 5 e/hlö

LISENSSI: Kaikilta osallistujilta edellytetään liiton lisenssiä.

ILMOITTAUTUMISET: Ennakoon erillisellä ilmoittautumislomakkeella 7.9.2008 mennessä.

Leirin ohessa on Taekwondoliiton poomsetuomarikurssi erillisen aikataulun mukaisesti.

TERVETULOA!

www.mikkelintaekwondo.com
www.suomentaekwondoliitto.fi



MIKKELIN TAEKWONDO RY

JÄSENTIEDOTE

20.8.2008

UUSIA VARUSTEITA MYYNNISSÄ!

IKARA, ADIDAS, DAEDO PUKUJA
160 – 190 cm valkokauluksisia
hinnat alkaen 28 euroa!

1 PARI DAEDO KYYNÄRVARISISUOJAT KOKO L hinta 21 euroa
1 PARI DAEDO SÄÄRI- JA JALKAPÖYTÄSUOJAT KOKO L hinta 36 euroa

SOITA: 040-544 3127 tai juhani.liljanko@mikkelintaekwondo.com
Terveisin: Juhani Liljanko

VYÖKOEHIINTOIHIN MUUTOKSIA!

Vyökokeen hintaan on lisätty vyön hinta (5 €).

Vyö luovutetaan kokeen läpäisseille heti kokeen jälkeen. Tämän vuoksi vyökoe pitää maksaa ennakkoon tai viimeistään vyökoetilaisuuden alussa.

”Pätkäkokeen” yhteydessä kokeen läpäisijöille luovutetaan vyöhön kiinnitettävä nauha.



Päivitetty hinnasto:

koe	hinta	hinta sisältää
9. kup	0 €	vyökoe 0 € ja keltainen nauha 0 €
8. kup	25 €	vyökoe 20 € ja keltainen vyö 5 €
7. kup	20 €	vyökoe 20 € ja vihreä nauha 0 €
6. kup	30 €	vyökoe 25 € ja vihreä vyö 5 €
5. kup	25 €	vyökoe 25 € ja sininen nauha 0 €
4. kup	35 €	vyökoe 30 € ja sininen vyö 5 €
3. kup	30 €	vyökoe 30 € ja punainen nauha 0 €
2. kup	40 €	vyökoe 35 € ja punainen vyö 5 €
1. kup	35 €	vyökoe 35 € ja musta nauha 0 €

Jos olet jo hankkinut vyösi, niin ota se mukaan vyökokeeseen. Tällöin maksat pelkästään vyökokeen hinnan.