



4.2.2010

Ilveskurssilaiset + vanhemmat

## TALVINEN TAEKWONDO-TERVEHDYS ☺

Kurssilaiset pääsivät aloittamaan tämän vuoden hienosti joulukuussa korotetuilla vyöarvoilla. Saimme sovittua pelisäännöt sekä ilveskurssilaisten kesken että heidän vanhempiansa kanssa. Info-/tutustumisillassa olikin hienosti vanhempia paikalla, kiitos teille siitä ☺

Ilvesryhmien yhteinen talviliikuntapäivä on pian tulossa ja Taekwondo-passin hankkiminen alkaa olla ajankohtaista. Maaliskuussa kaikki junnut pääsevät osallistumaan Monikisatapahtumaan, joka järjestetään tällä kertaa Mikkelissä.

### Sovitut pelisäännöt

Tulevana vuonna seuran tavoitteena on saada Nuori Suomi -sinetti ja näin liittyä Suomen nuorisourheilun laatuseurojen joukkoon. Sinetti on tunnustus laadukkaasta nuorisotoiminnasta.

Pelisääntöjen sopiminen on osa Nuori Suomi -sinetti -projektiamme.

Alla on ilvesten alkeiskurssiryhmän keskenään sopimat yhteiset pelisäännöt ajalle 9.12.2009 – 31.12.2010.



1. Muistan kumartaa
2. Pesen jalkani ja käteni ennen kuin tulen treeneihin
3. Olen hyvä treenikaveri
4. En lesoile taidoillani
5. Maltan kuunnella ohjeita
6. Annan harjoitusrauhan

Pelisäännöt tullaan ripustamaan kehyksiin treenialueen laidalle.

### Monikisatapahtuma

Järjestämme Suomen taekwondoliiton kanssa yhteistyössä junioreille monikisatapahtuman Mikkelissä Wisa-areenalla **viikolla 10 la 13.3.2010**.

Tapahtumassa on kolme lajia, joihin kaikkiin osallistujat pääsevät osallistumaan. Lajeina ovat ottelu, liikesarja ja taitokisa. Taitokisan lajit selviävät lähipäivinä, jolloin ilvesryhmät pääsevät harjoittamaan taitojaan.

Kurssilaiset ovat vasta aloittaneet 1. liikesarjan (poomsen) harjoittelamisen, mutta ei hätäiä mitiä – liikesarja voi olla vaikka omasta päästä keksitty.

Tapahtumasta tulee lisää infoa lähemmin.

Vanhemmat, kaverit, mummit, kummit ja kaimat ovat tervetulleita kannustamaan ja/tai auttamaan järjestelyissä ☺



## Talviliikunta

Junioriryhmien yhteinen talviliikuntapäivä pidetään la 20.2., jolloin suuntaamme kaikki joukolla Lähemäen koulun luistelukentälle klo 12.00 →

Meillä on käytettävissämme kaikenlaisia pelivälineitä. Pelaamisen sijasta voi myös luistella musiikin tahdissa rusettiluistelun tavoin tai vaikka tehdä erilaisia luisteluratoja.

Tarjolla on lämmintä juomaa ja pientä syömistä.

Aika: **Lauantaina 20.2.2010 alkaen klo 12.00 – päättyen klo 14.00**

Paikka: **Lähemäen koulun luistelukenttä**

Ota mukaan itsesi, iloinen mieli ja omat luistimet. Voit myös tuoda oman kypärän ja mailan.

Jos et omista luistimia tai mitään välineitä, merkkää se viimeisellä sivulla olevaan ohjaajalle palautettavaan osaan, niin pääset muiden kanssa jälle ☺

Vanhemmat ovat myös tervetulleita luistelemaan ja/tai auttamaan luistimia lasten jalkoihin.



## Talvilomaviikko

Talvilomaviikolla 9 ilvesten alkeiskurssi lomailee ja harjoitukset on peruttu.

## Taekwondo-passi

Jokainen taekwondoka tarvitsee itselleen taekwondo-passin, johon merkitään vuosien varrella kaikenlaista tärkeää tietoa. Näitä tietoja ovat mm. vyökoegraduoinnit eli TKD-passi on samalla todistus ansaitusta vyöarvosta. Lisäksi passiin merkitään omat kilpailu-, leiri- sekä koulutustiedot. TKD-passissa on myös hyödyllinen ja mielenkiintoinen korea-suomi taekwondo-sanasto ja lisäksi taekwondohistoria-osio, jota tullaan myös kysymään myöhemmissä vyökokeissa.

Taekwondo-passi on esitettävä mm. vyökokeessa vyökokeen pitäjälle. Vyökokeen pitäjä näkee passista mm. kokelaan tiedot ja aikaisemman graduoinnin.

Seuraavassa vyökokeessa (8.kup 8.4.2010) vyökokeen pitäjä luovuttaa kokeen päätyttyä TKD-passin kokelaille. Tästä syystä **TKD-passi tulee olla maksettuna ennen vyökoetta.**

**Huom!**  
**TKD-passia ei luovuteta kokeessa, jos sitä ei ole maksettu.**

**Hinta:**  
TKD-passi maksaa 20€

Passimaksu tulee suorittaa **Mikkelin Taekwondo ry:n tilille: 527104-280377** Viestikenttään kirjoitetaan kenen passimaksusta on kyse ja TKD-passi.

Esim. **Milla Potkija, TKD-passi**



## Lajilisenssi

Kurssilaisilta emme vaadi Taekwondon lajilisenssiä, mutta sen voi hankkia jo kurssin aikana. Lasten lisenssin ohessa saatava Pohjolan tapaturmavakuutus on todella edullinen, verrattuna siihen että sen kävisi erikseen ottamassa vakuutusyhtiöstä.

Nykyinen lisenssikausi kestää 31.8.2010 asti.

**Lajilisenssi on tarkoitettu** kaikille Taekwondoliiton toimintaan osallistuville (leirit, kilpailut, ym. tapahtumat). Kilpailuihin osallistuttaessa on aina oltava taekwondon kilpatilanteen kattava vakuutus. Myös ei-kilpaileville harrastajille suositellaan vakuutuksen ottamista.

**Lajilisenssi koostuu** kahdesta maksusta: lisenssimaksusta ja vakuutusmaksusta. Lisenssi on mahdollista ostaa ilman vakuutusta.

Lajilisenssi sisältää Suomen Taekwondoliiton jäsenlehden kotiin postitettuna. Lukuun ottamatta kertalicenssiä (35€). Lisäksi lisenssin lunastaneet saavat jäsenkortin. Jäsenkortilla voi todistaa lisenssin ja/tai vakuutuksen voimassaolon liiton alaisissa tapahtumissa.

**Lasten lisenssi** on tarkoitettu 1.9.1995 tai myöhemmin syntyneille.

#### **Hinta**

20 euroa (lasten lisenssi, ei vakuutusta)

30 euroa (lasten lisenssi, Pohjolan tapaturmavakuutus)

Lasten lisenssiin sisältyy vapaa kilpailuoikeus.

#### **Lisenssin hankinta ensimmäistä kertaa**

Taekwondoliiton lisenssi-sivulla on lisenssin ostoon liittyviä ohjeita ja linkki lisenssin verkko-ostoon.

#### **Huom!**

Jos sinulla tai perheelläsi on jo kamppailulajit kattava vapaa-ajan vakuutus, et tarvitse Pohjolan tapaturmavakuutusta sen lisäksi.

<http://www.suomentaekwondoliitto.fi/lisenssi/>

Taekwondoliiton lisenssi-sivulta löytyy myös lisätietoa siitä miten tulisi toimia tapaturmatilanteen sattuessa.

Terveisin,

#### **MIKKELIN TAEKWONDO RY**

Junioriohjaajat

**Jutta Äijälä**

040 560 4435

**Tarja Pesonen**

040 522 9213

**Palauta ohjaajalle viimeistään 18.2.2010**

**LEIKKAA TÄSTÄ IRTI**

----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ -----

Lapseni osallistuu la 20.2. luistelupäivään: Nimi: \_\_\_\_\_



Hän tarvitsee:

luistimet, koko : \_\_\_\_\_ , hokkarit / kaunoluistimet (ympyröi)

kypärän (x) : \_\_\_\_\_

mailan (x) : \_\_\_\_\_

Huoltajan allekirjoitus ja puh.nro:

\_\_\_\_\_

Mahdollisuus luistella musiikin tahdissa tai pelata. Tarjoamme lämmintä juotavaa ja pientä syömistä.

