



4.2.2010

Juniorit + vanhemmat

TALVINEN TAEKWONDO-TERVEHDYS 😊

Tämä vuosi aloitettiin hienosti vyöarvojen korottamisella. Pelisäännötkin on melkein kaikkien kanssa sovittu ja ilvesryhmien yhteinen talviliikuntapäivä on pian tulossa. Maaliskuussa kaikki junnut pääsevät osallistumaan Monikisatapahtumaan, joka järjestetään tällä kertaa Mikkelissä.

Harjoitusvuoroja jouduimme poistamaan väliaikaisesti ohjaajatilanteen takia, mikä parantunee kevättä kohti mentäessä.

Tammikuussa yhteensä 14 junnua korotti vyöarvoaan. Suuret onnittelut heille kaikille! 😊

6.1. Loppiaisleirillä:

- 1.kup Inari Vähätiitto 🧡
- 5.kup Nea-Maria Räsänen 🟢
- 6.kup Emilia Räsänen 🟢

28.1. 7.kup vyöarvon suorittaneet: 🟡

Janetta Impivaara
Hossain Khademi
Mortaza Mohebbi
Simo Lång
Jani Juutilainen
Miro Marttinen
Joni Hyyryläinen
Roni Marttinen
Jani Impivaara
Eeli Hyytiäinen
Toni Saksman

Muutama keltavöinen ei päässyt tulemaan 7.kup kokeeseen 28.1., joten heillä seuraava vyökoemahdollisuus on maaliskuussa, jolloin pidetään muitakin värvyökokeita.

Info-/tutustumisilta ilvesryhmän vanhemmille

Kutsuimme viimeksi ilvesryhmän vanhempia info-/tutustumistilaisuuteen, jossa on tarkoitus myös sopia vanhempien ja ohjaajien yhteiset pelisäännöt ja toimintatavat lapsenne parhaaksi. Tilaisuuteen ei saapunut kuin yksi vanhempi, joten kutsumme teidät, vanhemmat, uudelleen tähän info-/tutustumistilaisuuteen ja toivomme suurempaa osanottoa.

NuoriSuomen Pelisääntö Operaatiossa lapset ja valmentajat sopivat yhteisistä pelisäännöistä ja toimintatavoista. Olemme sopineet pelisäännöt kaikkien ilvesryhmien kesken ja lisäksi myös nuorisoryhmämme on sopinut omat pelisääntönsä.

Toinen osa Pelisääntöjä on vanhempien ja valmentajien kesken käytävät keskustelut. Aikuisten keskusteluissa pyritään löytämään pelisäännöt, joihin sitoutumalla aikuiset voivat toimia lasten urheiluharrastuksen tukijoina ja kannustajina. Olemme sopineet pelisäännöt jo alkeiskurssilaisten vanhempien kanssa.

Esitämme uudeksi ajankohdaksi seuraavanlaista aikaa:

TORSTAINA 25.2.2010 klo 19.00 Wisa-areenalla

Kahvitarjoilun vuoksi toivomme, että ilmoitatte osallistumisestanne ma 22.2. mennessä e-mail: jutta.ajjala@mikkelintaekwondo.com

Lämpimästi jervejuloa ☺

Sovitut pelisäännöt

Alla molempien ilvesryhmien (alemmat/ylemmät) kesken sovitut yhteiset pelisäännöt ajalle 10.12.2009 – 31.12.2010.

Alemmat:

1. Ei saa riehua
2. Keskitytään treeneihin
3. Teen parhaani
4. Ei olla väkivaltaisia
5. Tullaan puhtaana treeneihin
6. Tottelen ohjaajaa

Ylemmät:

1. Riehutaan vain luvan kanssa
2. Ollaan tasa-arvoisia
3. Treenataan täysillä
4. Kuunnellaan ohjeet
5. Tullaan puhtaana treeneihin
6. Tsempataan toisia

Harjoitusajat väliaikaisesti Poistimme osan harjoitusvuoroista ohjaajatilanteen takia. Tarkoitus on lisätä harjoituksia taas keväämmällä. Ilvesryhmien harjoitusvuorot pysyvät samana kuin viimeksi tiedotimme, mutta muun muassa perjantain otteluvuoro, josta viimeksi mainitsimme, on pois käytöstä.

Harmaana olevat vuorot eivät ole käytössä.

Harjoitusajat väliaikaisesti:

PÄIVÄ	AIKA	ALUE	RYHMÄ
MAANANTAI	18:00 - 19:30	5	Yhteisvuoro
TIISTAI	17:30 - 19:00	5	Keltaiset vyöt
	19:00 - 20:30	6	Kilpavuoro (poomse)
KESKIVIIKKO	17:30 - 19:00	4	ei käytössä
	19:00 - 20:30	4	Alemmat vyöt (kelt. - vihr.)
	19:00 - 20:30	3	Ylemmät vyöt (vihr. - must.)
TORSTAI	17:30 - 19:00	6	Ilveskurssi
	19:00 - 20:30	6	Ilvekset (yhteisvuoro)
PERJANTAI	18:00 - 19:30	6	Otteluvuoro
LAUANTAI	15:30 - 17:00	1	ei käytössä

Monikisatapahtuma

Järjestämme Suomen taekwondoliiton kanssa yhteistyössä junioreille monikisatapahtuman Mikkelissä Wisa-areenalla **viikolla 10 la 13.3.2010.**

Tapahtumassa on kolme lajia, joihin kaikkiin osallistujat pääsevät osallistumaan. Lajeina ovat ottelu, liikesarja ja taitokisa. Taitokisan lajit selviävät lähipäivinä, jolloin ilvesryhmät pääsevät harjoittamaan taitojaan.

Tapahtumasta tulee lisää infoa lähemmin.

Vanhemmat, kaverit, mummit, kummit ja kaimat ovat tervetulleita kannustamaan ja/tai auttamaan järjestelyissä ☺



Talviliikunta

Junioriryhmien yhteinen talviliikuntapäivä pidetään la 20.2., jolloin suuntaamme kaikki joukolla Lähemäen koulun luistelukentälle klo 12.00 →

Meillä on käytettävissämme kaikenlaisia pelivälineitä. Pelaamisen sijasta voi myös luistella musiikin tahdissa rusettiluistelun tavoin tai vaikka tehdä erilaisia luisteluratoja.

Tarjolla on lämmintä juomaa ja pientä syömistä.

Aika: **Lauantaina 20.2.2010 alkaen klo 12.00 – päättyen klo 14.00**

Paikka: **Lähemäen koulun luistelukenttä**

Ota mukaan itsesi, iloinen mieli ja omat luistimet. Voit myös tuoda oman kypärän ja mailan.

Jos et omista luistimia tai mitään välineitä, merkkää se alla olevaan ohjaajalle palautettavaan osaan, niin pääset muiden kanssa jälle ☺

Vanhemmat ovat myös tervetulleita luistelemaan ja/tai auttamaan luistimia lasten jalkoihin.



Palauta ohjaajalle viimeistään 18.2.2010

LEIKKAA TÄSTÄ IRTI

----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ -----

Lapseni osallistuu la 20.2. luistelupäivään: Nimi: _____



Hän tarvitsee:

luistimet, koko : _____ , hokkarit / kaunoluistimet (ympyröi)

kypärän (x) : _____

mailan (x) : _____

Huoltajan allekirjoitus ja puh.nro:

Mahdollisuus luistella musiikin tahdissa tai pelata. Tarjoamme lämmintä juotavaa ja pientä syömistä.



Talvilomaviikko

Talvilomaviikolla 9 ilvesryhmien harjoitukset on peruttu.

Jäsen- ja harjoitusmaksut

Mikäli ette ole vielä maksaneet Mikkelin Taekwondon jäsenmaksua, kannattaa se nyt viimeistään maksaa

Jäsenmaksu vuodelle 2010 on 30€

Maksu suoritetaan **Mikkelin Taekwondo ry:n tilille: 527104-280377**
Viestiin kirjoitetaan kenen jäsenmaksusta on kyse ja jäsenmaksu.

Esim.

Milla Potkija, jäsenmaksu

Harjoitusmaksun maksamisessa voi noudattaa kahta tapaa:

- Maksaa itse suoraan seuran tilille odottamatta mitään laskua
- Odottaa, että postista tai sähköpostista tipahtaa lasku

Harjoitusmaksut maksetaan kolmen kuukauden erissä. Nyt on vuorossa helmi-, maaliskuu- ja huhtikuu.

Harjoitusmaksut vuodelle 2010:

alle 14v. 8 euroa/kk

yli 14v. 10 euroa /kk

Muistattehan käyttää viitenumeroa (jos sellainen on) suorittaessanne maksuja seuran tilille ja/tai selvästi kirjoittaa viestikenttään kuka maksaa mitään.

Esim.

**Milla Potkija,
harjoitusmaksu helmi-, maaliskuu- ja huhtikuu**

Vaikka maksetaan kolmen kuukauden erissä, maksetaan vain niistä kuukausista, jolloin on käynyt treenaamassa.

Harjoitusmaksuilla katetaan Wisa-areenan salimaksut.

Lisenssi

Jos syksyllä unohtui hommata lajilisenssi, ei ole vielä liian myöhäistä hankkia sitä. Nykyinen lisenssikausi kestää 31.8.2010 asti.

Lajilisenssi on tarkoitettu kaikille Taekwondoliiton toimintaan osallistuville (leirit, kilpailut, ym. tapahtumat). Kilpailuihin osallistuttaessa on aina oltava taekwondon kilpatilanteen kattava vakuutus. Myös ei-kilpaileville harrastajille suositellaan vakuutuksen ottamista.

Lajilisenssi koostuu kahdesta maksusta: lisenssimaksusta ja vakuutusmaksusta. Lisenssi on mahdollista ostaa ilman vakuutusta.

Lajilisenssi sisältää Suomen Taekwondoliiton jäsenlehden kotiin postitettuna. Lukuun ottamatta kertalisenssiä (35€). Lisäksi lisenssin lunastaneet saavat jäsenkortin. Jäsenkortilla voi todistaa lisenssin ja/tai vakuutuksen voimassaolon liiton alaisissa tapahtumissa.

Lasten lisenssi on tarkoitettu 1.9.1995 tai myöhemmin syntyneille.

Hinta

20 euroa (lasten lisenssi, ei vakuutusta)

30 euroa (lasten lisenssi, Pohjolan tapaturmavakuutus)

Lasten lisenssiin sisältyy vapaa kilpailuoikeus.

Lisenssin uusiminen

Jos olet aiemmin maksanut lisenssimaksun, jatkolomake lähetetään kotiin automaattisesti.

Lisenssin hankinta ensimmäistä kertaa

Taekwondoliiton lisenssi-sivulla on lisenssin ostoon liittyviä ohjeita ja linkki lisenssin verkko-ostoon.

Huom!

Jos sinulla tai perheelläsi on jo kamppailulajit kattava vapaa-ajan vakuutus, et tarvitse Pohjolan tapaturmavakuutusta sen lisäksi.

Muutoin muualta hommattu kamppailulajivakuutus on yleensä todella kallis verrattuna tähän Suomen Taekwondoliiton ja Pohjolan sopimuksen tapaturmavakuutukseen.

<http://www.suomentaekwondoliitto.fi/lisenssi/>

Taekwondoliiton lisenssi-sivulta löytyy myös lisätietoa siitä miten tulisi toimia tapaturmatilanteen sattuessa.

Terveisin,

MIKKELIN TAEKWONDO RY

Junioriohjaajat

Jutta Äijälä
040 560 4435

Tarja Pesonen
040 522 9213