



# MIKKELIN TAEKWONDO RY

NUORISOTIEDOTE

23.1.2012



## TERVEHDYS!

Seuramme monipuoliset ja suunnitelmalliset treenit ovat alkaneet ja into harrastaa taekwondo on huipussaan. Halu kehittyä entistä paremmaksi, oppia uutta, tavata kavereita ja totta kai kohottaa kuntoa. Eikö niin?

Seuramme toiminta on laadukasta ja pidämme jokaisesta harrastajasta huolta. Pitkäjänteinen työmme palkittiin ja Mikkelin Taekwondo ry sai Nuori Suomi Sinettiseura –tunnuksen elokuussa 2011. Kuulumme nyt Suomen nuorisourheilun laatuseurojen joukkoon. Hyvä me!

## PELISÄÄNTÖKESKUSTELUT 2012

Olen aloittanut uudessa tehtävässäni nuorisovastaavana. Minulla on ilo kut-sua kaikki seuramme 14–18-vuotiaat nuoret pelisääntökeskusteluun:

**ma 6.2.2012 klo 17.45 – 18.00 Wisalla (alue 5)  
ennen yhteisvuoron treeniä**

Käydään yhdessä läpi edellisen vuoden pelisäännöt ja tehdään niihin tarken-nuksia tai muutoksia.

Tavoitteena on saada aikaan ryhmän yhteinen sopimus toimintatavoista, jonka paikallaolijat yhdessä allekirjoittavat.

Alla vielä muistutuksena Taekwondon kuusi ohjetta, joita voidaan käyttää keskustelussa:

- 1) Käytös
- 2) Vaatimattomuus
- 3) Kärsivällisyys
- 4) Uhrautuvaisuus
- 5) Kunnioitus
- 6) Mielen ja kehon puhtaus

Nähdään, jutellaan ja sen jälkeen treenataan. Halutessasi voit laittaa hyviä ideoitasi sähköpostiini jo ennakoon.

Terveisin,

Tarja Pesonen  
Nuorisovastaava  
email: tarja.pesonen@surffi.fi

태권도